



## Wie steht es um Ihre Arbeitsfähigkeit?

WAI-Fragebogen & Auswertung  
(Langversion)

WAI-Netzwerk Deutschland

[wai@uni-wuppertal.de](mailto:wai@uni-wuppertal.de)

[www.arbeitsfaehigkeit.net](http://www.arbeitsfaehigkeit.net)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Im Rahmen der Initiative:



Fachlich begleitet durch:



Das Ausfüllen des Fragebogens erfolgt **FREIWILLIG!**

Sind Sie bei Ihrer Arbeit...	
vorwiegend geistig tätig?	O <sub>1</sub>
vorwiegend körperlich tätig?	O <sub>2</sub>
etwa gleichermaßen geistig und körperlich tätig?	O <sub>3</sub>

1. Derzeitige Arbeitsfähigkeit im Vergleich zu der besten, je erreichten Arbeitsfähigkeit										
Wenn Sie Ihre beste, je erreichte Arbeitsfähigkeit mit 10 Punkten bewerten: Wie viele Punkte würden Sie dann für Ihre derzeitige Arbeitsfähigkeit geben? (0 bedeutet, dass Sie derzeit arbeitsunfähig sind)										
O <sub>0</sub>	O <sub>1</sub>	O <sub>2</sub>	O <sub>3</sub>	O <sub>4</sub>	O <sub>5</sub>	O <sub>6</sub>	O <sub>7</sub>	O <sub>8</sub>	O <sub>9</sub>	O <sub>10</sub>
völlig arbeitsunfähig										derzeit die beste Arbeitsfähigkeit

2. Arbeitsfähigkeit in Bezug auf die Arbeitsanforderungen					
Wie schätzen Sie Ihre derzeitige Arbeitsfähigkeit in Bezug auf die körperlichen Arbeitsanforderungen ein?					
sehr gut	eher gut	mittelmäßig	eher schlecht	sehr schlecht	
O <sub>5</sub>	O <sub>4</sub>	O <sub>3</sub>	O <sub>2</sub>	O <sub>1</sub>	
Wie schätzen Sie Ihre derzeitige Arbeitsfähigkeit in Bezug auf die psychischen Arbeitsanforderungen ein?					
sehr gut	eher gut	mittelmäßig	eher schlecht	sehr schlecht	
O <sub>5</sub>	O <sub>4</sub>	O <sub>3</sub>	O <sub>2</sub>	O <sub>1</sub>	

1

3. Anzahl der aktuellen ärztlich diagnostizierten Krankheiten			
Kreuzen Sie in der folgenden Liste Ihre Krankheiten oder Verletzungen an.			
Geben Sie bitte auch an, ob ein Arzt diese Krankheiten diagnostiziert oder behandelt hat.			
1	<b>Unfallverletzungen</b>	eigene Diagnose	Diagnose vom Arzt
		liegt nicht vor	
	Rücken	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
	Arm/Hand	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
	Bein/Fuß	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
	anderes Körperteil	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
2	<b>Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems</b>	eigene Diagnose	Diagnose vom Arzt
		liegt nicht vor	
	oberer Bereich des Rückens oder der Halswirbelsäule, wiederholte Schmerzen	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
	Beschwerden im unteren Bereich des Rückens, wiederholte Schmerzen	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
	vom Rücken in das Bein ausstrahlender Schmerz/Ischias	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
	Muskel-Skelett-Beschwerden der Gliedmaßen (Hand, Fuß), wiederholte Schmerzen	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
	rheumatische Gelenkbeschwerden	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
	andere Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>

<b>3. Fortsetzung Anzahl der aktuellen ärztlich diagnostizierten Krankheiten</b>				
<b>Kreuzen Sie in der folgenden Liste Ihre Krankheiten oder Verletzungen an.</b>				
<b>Geben Sie bitte auch an, ob ein Arzt diese Krankheiten diagnostiziert oder behandelt hat.</b>				
<b>3</b>	<b><i>Herz-Kreislauf-Erkrankungen</i></b>	<i>eigene Diagnose</i>	<i>Diagnose vom Arzt</i>	<i>liegt nicht vor</i>
	Hypertonie (Bluthochdruck)	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	Koronare Herzkrankheit	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	Brustschmerzen bei körperlicher Anstrengung (Angina pectoris)	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	Herzinfarkt	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	Herzleistungsschwäche	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	andere Herz-Kreislauf-Erkrankungen	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
<b>4</b>	<b><i>Atemwegserkrankungen</i></b>	<i>eigene Diagnose</i>	<i>Diagnose vom Arzt</i>	<i>liegt nicht vor</i>
	wiederholte Atemwegsinfektionen (auch Mandelentzündung, Nebenhöhlenentzündung, Bronchitis)	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	chronische Bronchitis	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	chronische Nasennebenhöhlenentzündung	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	Bronchialasthma	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	Lungenemphysem	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	Lungentuberkulose	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	andere Atemwegserkrankungen	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
<b>5</b>	<b><i>Psychische Erkrankungen</i></b>	<i>eigene Diagnose</i>	<i>Diagnose vom Arzt</i>	<i>liegt nicht vor</i>
	schwere psychische Erkrankungen (z.B. schwere Depressionen, Psychosen, Verwirrtheit, Halluzinationen)	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	leichte psychische Störungen oder Probleme (z.B. leichte Depressionen, Angespanntheit, Angstzustände, Schlaflosigkeit)	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
<b>6</b>	<b><i>Neurologische und sensorische Erkrankungen</i></b>	<i>eigene Diagnose</i>	<i>Diagnose vom Arzt</i>	<i>liegt nicht vor</i>
	Schwerhörigkeit oder Hörschaden	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	Erkrankungen oder Verletzungen der Augen	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	neurologische Krankheit (z.B. Schlaganfall, Neuralgie, Migräne, Epilepsie)	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	andere neurologische oder sensorische Erkrankungen	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
<b>7</b>	<b><i>Erkrankungen des Verdauungssystems</i></b>	<i>eigene Diagnose</i>	<i>Diagnose vom Arzt</i>	<i>liegt nicht vor</i>
	Erkrankungen der Galle, Gallensteine	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	Leber- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	Gastritis- oder Zwölffingerdarmreizung	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	Dickdarmreizung, Kolitis	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	andere Krankheit des Verdauungssystems	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
<b>8</b>	<b><i>Geschlechts- und Harnwegserkrankungen</i></b>	<i>eigene Diagnose</i>	<i>Diagnose vom Arzt</i>	<i>liegt nicht vor</i>
	Harnwegserkrankungen	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	Nierenleiden	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	Krankheit der Geschlechtsorgane (z.B. Eileiterinfektion bei Frauen oder Prostatainfektion bei Männern)	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
	andere Geschlechts- und Harnwegserkrankungen	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>

<b>3. Fortsetzung Anzahl der aktuellen ärztlich diagnostizierten Krankheiten</b>			
<b>Kreuzen Sie in der folgenden Liste Ihre Krankheiten oder Verletzungen an.</b>			
<b>Geben Sie bitte auch an, ob ein Arzt diese Krankheiten diagnostiziert oder behandelt hat.</b>			
	<i>eigene Diagnose</i>	<i>Diagnose vom Arzt</i>	<i>liegt nicht vor</i>
9 <b>Hautkrankheiten</b>			
allergischer Hautausschlag, Ekzeme	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
anderer Hautausschlag	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
andere Hautkrankheiten	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
10 <b>Tumore</b>			
gutartiger Tumor	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
bösartiger Tumor (Krebs)	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
11 <b>Hormon- und Stoffwechselerkrankungen</b>			
Fettleibigkeit, Übergewicht	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
Diabetes (Zuckerkrankheit)	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
Kropf oder Schilddrüsenerkrankungen	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
andere Hormon- und Stoffwechselerkrankung	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
12 <b>Blutkrankheiten</b>			
Anämie	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
andere Blutkrankheit	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
13 <b>Geburtsfehler</b>			
Geburtsfehler	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
14 <b>andere Leiden oder Krankheiten; welche?</b>			
_____ (bitte eintragen)	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>

3

<b>4. Geschätzte Beeinträchtigung der Arbeitsleistung durch die Krankheiten</b>	
<b>Behindert Sie derzeit eine Erkrankung oder Verletzung bei der Arbeit?</b>	
<b>Falls nötig, kreuzen Sie bitte mehr als eine Antwort-Möglichkeit an.</b>	
Keine Beeinträchtigung / Ich habe keine Erkrankung	<b>O<sub>6</sub></b>
Ich kann meine Arbeit ausführen, habe aber Beschwerden	<b>O<sub>5</sub></b>
Ich bin manchmal gezwungen, langsamer zu arbeiten oder meine Arbeitsmethoden zu ändern	<b>O<sub>4</sub></b>
Ich bin oft gezwungen, langsamer zu arbeiten oder meine Arbeitsmethoden zu ändern	<b>O<sub>3</sub></b>
Wegen meiner Krankheit bin ich nur in der Lage Teilzeitarbeit zu verrichten	<b>O<sub>2</sub></b>
Meiner Meinung nach bin ich völlig arbeitsunfähig	<b>O<sub>1</sub></b>

5. Krankenstand im vergangenen Jahr (12 Monate)	
<b>Wie viele ganze Tage sind Sie auf Grund eines gesundheitlichen Problems (Krankheit, Unfall) in den letzten 12 Monaten der Arbeit ferngeblieben?</b>	
überhaupt keinen	O <sub>5</sub>
höchstens 9 Tage	O <sub>4</sub>
10 - 24 Tage	O <sub>3</sub>
25 - 99 Tage	O <sub>2</sub>
100 - 365 Tage	O <sub>1</sub>

6. Einschätzung der eigenen Arbeitsfähigkeit in zwei Jahren		
<b>Glauben Sie, dass Sie, ausgehend von Ihrem jetzigen Gesundheitszustand, Ihre derzeitige Arbeit auch in den nächsten zwei Jahren ausüben können?</b>		
unwahrscheinlich	nicht sicher	ziemlich sicher
O <sub>1</sub>	O <sub>4</sub>	O <sub>7</sub>

7. Psychische Leistungsreserven				
<b>Haben Sie in der letzten Zeit Ihre täglichen Aufgaben mit Freude erledigt?</b>				
häufig	eher häufig	manchmal	eher selten	niemals
O <sub>4</sub>	O <sub>3</sub>	O <sub>2</sub>	O <sub>1</sub>	O <sub>0</sub>
<b>Waren Sie in letzter Zeit aktiv und rege?</b>				
immer	eher häufig	manchmal	eher selten	niemals
O <sub>4</sub>	O <sub>3</sub>	O <sub>2</sub>	O <sub>1</sub>	O <sub>0</sub>
<b>Waren Sie in der letzten Zeit zuversichtlich, was die Zukunft betrifft?</b>				
ständig	eher häufig	manchmal	eher selten	niemals
O <sub>4</sub>	O <sub>3</sub>	O <sub>2</sub>	O <sub>1</sub>	O <sub>0</sub>

4

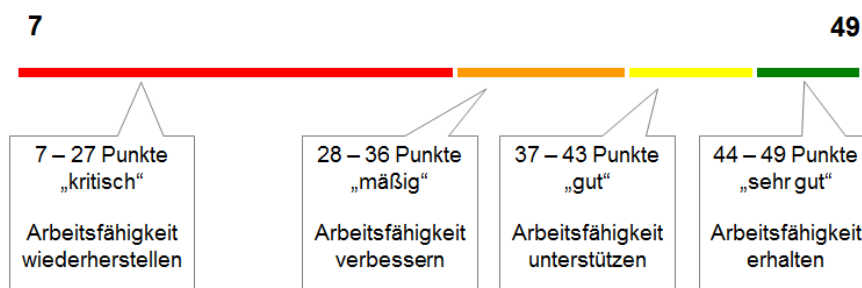
Weiter zur Auswertung →

## Auswertung

WAI - Dimensionen	Punkte
<b>1. Derzeitige Arbeitsfähigkeit im Vergleich zu der besten je erreichten Arbeitsfähigkeit</b>	
<b>2. Arbeitsfähigkeit in Bezug auf die Anforderungen der Arbeitstätigkeit</b> <i>Entsprechend der Beantwortung der „Vorfrage“:</i> a) geistig tätig... (Punktzahl*0,5)+(Punktzahl*1,5) = b) körperlich tätig... (Punktzahl*1,5)+(Punktzahl*0,5) = c) in gleichen Maße... Punktzahl+Punktzahl =	
<b>3. Anzahl der aktuellen vom Arzt diagnostizierten Krankheiten</b> 0 Krankheiten = 7 Punkte 1 Krankheit = 5 Punkte 2 Krankheiten = 4 Punkte 3 Krankheiten = 3 Punkte 4 Krankheiten = 2 Punkte 5+ Krankheiten = 1 Punkt	
<b>4. Geschätzte Beeinträchtigung der Arbeitsleistung durch die Krankheiten</b> <i>Siehe angekreuzter Punkt – bei Mehrfachnennung der niedrigste Wert</i>	
<b>5. Krankenstandstage in den vergangenen 12 Monaten</b> <b>Siehe angekreuzter Punkt</b>	
<b>6. Einschätzung der eigenen Arbeitsfähigkeit in 2 Jahren</b> <i>Siehe angekreuzter Punkt</i>	
<b>7. Psychische Leistungsreserven</b> Summe 0 – 3 = 1 Punkt Summe 4 – 6 = 2 Punkte Summe 7 – 9 = 3 Punkte Summe 10 – 12 = 4 Punkte	
<b>Work Ability Index-Gesamtwert</b>	

5

## Einordnung Ihres Work Ability Index-Gesamtwertes



Der WAI bildet über Punktwerte (7-49) ab, ob Ihre derzeitige Arbeitsfähigkeit als kritisch, mäßig, gut oder sehr gut einzustufen ist. Ihrem Ergebnis entsprechend sollte das persönliche Ziel sein, die Arbeitsfähigkeit wiederherzustellen, zu verbessern, zu unterstützen oder zu erhalten. Ansatzpunkte bieten Ihnen die Handlungsfelder >>Gesundheit, Kompetenz/Wissen, Werte/Motivation/Einstellungen, Arbeitsorganisation/Führung<<.